

Salons

HABITAT

MARIAGE

SÉNIORS



DOSSIER DE
PRESSE

13-15
octobre
2023

De 10 h à 19 h



Plus de renseignements sur :
salonshabitat-deco.com
mariage-expo.fr
senior-attitude.fr



Le week-end de tous vos projets

Salon de l'HABITAT

Le week-end de tous vos projets

Entrée et parking gratuits



Parc Expo
Tours

**13-15
octobre
2023**

De 10h à 19h

Le Salon de l'Habitat mettra à disposition du public l'expertise de spécialistes de la construction, de la rénovation et de l'aménagement de l'habitat, intérieur et extérieur.

Les visiteurs profiteront d'un large choix parmi les entreprises présentes, locales pour la plupart, avec un large showroom au cœur du Grand Hall. Tous les secteurs de l'Habitat seront représentés pour vous guider dans vos projets de construction, rénovation, financement, décoration ou encore d'aménagement extérieur. Actualité oblige, cette année l'accent sera mis sur toutes les solutions énergétiques. Un espace garderie avec des animations permettra aux enfants de 3 à 10 ans de passer un bon moment, pendant que leurs parents explorent tranquillement le salon.

AMÉNAGEMENTS & RÉNOVATION

- Énergies
- Meubles
- Cuisines
- Salles de bains
- Agencement sur mesure
- Design intérieur
- Rénovations intérieure et extérieure
- Menuiseries
- Courtiers en travaux alarmes
- Traitement de l'eau

CONSTRUCTION

- Constructeurs
- Promoteurs
- Architectes
- Maîtres d'œuvre
- Agences immobilières
- Banques et courtiers
- Financements
- Notaires
- Cabinet d'avocat

JARDIN

- Création et aménagement des espaces verts
- Piscine
- Spas
- Pergolas
- Vérandas
- Carports

Plus de renseignements sur :
www.salonshabitat-deco.com



Salon du MARIAGE

Le week-end de tous vos projets

Entrée et parking gratuits



Parc
Expo
Tours

13-15
octobre
2023

De 10h à 19h

C'est l'événement à ne pas manquer pour les futurs mariés, leur famille et leurs amis. Retrouvez en un seul lieu tous les professionnels qui feront de votre événement un moment unique et inoubliable : traiteurs, photographes, bijoutiers, stylistes, fleuristes, salles de réception, organisateurs de mariages et bien d'autres. Ne manquez pas les défilés des samedi et dimanche après-midi, avec une sélection de robes de mariées, costumes et accessoires.

EXPOSANTS

- Traiteurs
- Photographes
- Bijoutiers
- Stylistes
- Fleuristes
- Salles de réception
- Organisateurs de mariage

Plus de renseignements sur :
www.mariage-expo.fr

Défilés samedi & dimanche

C'est l'événement pour nos aînés et leurs familles. Il rassemble les professionnels et les acteurs du secteur de la santé, du bien-être, des loisirs, des voyages et des services à la personne ou de l'hébergement. De nombreuses conférences et ateliers seront proposés tout le week-end, tant pour les retraités, des personnes âgées que pour leurs enfants et petits enfants.

ATELIERS

- Danse
- Loisirs

CONFÉRENCES

- Liens intergénérationnels
- Santé – Prévention
- Prévoyance
- Mobilités

Salon des SÉNIORS

Le week-end de tous vos projets

Entrée et parking gratuits



Parc
Expo
Tours

13-15
octobre
2023

De 10h à 19h

**Après-midis dansants
samedi et dimanche**

Valse, rock, madison, country, variétés
avec **Christian Leau** (DJ de la Guinguette de Rochecorbon)

Salon des SÉNIORS

Découvrez le
programme du salon
en partenariat avec le



VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

11h00 - 11h45

L'Université du Temps Libre au service du lien intergénérationnel

- Martine Pelletier Directrice de l'UTL - Université du Temps Libre - Université de Tours

12h00 - 12h45

Vie affective il n'y a pas d'âge !

- Benoit Desjouis - Directeur régional Petits Frères des Pauvres - Centre Val de Loire

13h00 - 13h45

" Tout savoir sur l'AVC ! "

- L'équipe France AVC 37 (soignants et victimes d'AVC)

14h00 - 14h45

Les bienfaits des liens entre les proches-aidants et leurs aidés

Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

Intervenants :

- Mme Christèle Entraigues, Coordinatrice Bulle d'R
- Mme Mireille Arigasci, Vice-Présidente France AVC37
- Mme Jeanne Buard, asso SEP 37

Modération :

- Dr. Natacha Michel, Gériatre à l'ERVMA

15h00 - 15h45

Quiz sur la mobilité

- Wimoov

16h00 - 16h45

Arts et pratiques artistiques : au cœur de l'humain et du lien social

- Agathe Lorient - Coordinatrice des Projets
- Alain Papillon - Co-président Château du Plessis
- Tiers Lieu - Commun culturel et humaniste

17h00 - 17h45

Mémoire, vieillissement : ce qui est bon et moins bon pour la conserver en pleine forme

- Laurence Tacconnat - Professeure en psychologie cognitive - Université de Tours



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

- | | | |
|---------------|---|---|
| 11h00 - 11h45 | Biodanse... Flash Mob... La Vie Danse... Créer du lien, rencontrer dans le mouvement de nos vies révélées par la musique | • La Vie Ô Centre - Cenereliance |
| 12h00 - 12h45 | Initiation et sensibilisation à la combinaison de vieillissement | • CCAS de Tours |
| 13h00 - 13h45 | Bollywood (danse indienne, festive, ludique, joyeuse et créative) | • SONARA |
| 14h00 - 18h00 | Après-midis dansants (Valse, Rock, Madison, Country, Variétés...) | • Christian Leau (DJ de la Guinguette de Rochecorbon) |
| 14h00 - 14h45 | Danser la salsa par France AVC | • France AVC 37 avec l'association Salsa Rica |
| 15h00 - 15h45 | Parcours de sensibilisation à la somnolence au volant | • Wimoov |
| 16h00 - 16h45 | Les liens entre générations | • Sandrine Le Bars – Coordinatrice Petits Frères des Pauvres - Touraine |

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

- | | | |
|---------------|---|--|
| 14h00 - 18h00 | Après-midis dansants (Valse, Rock, Madison, Country, Variété...) | • Christian Leau (DJ de la Guinguette de Rochecorbon) |
| 14h00 - 14h45 | Devenir bénévole : votre engagement facilité ! | • France Bénévolat Touraine |
| 15h00 - 15h45 | La communication avec les patients Alzheimer | • Dominique Beauchamp – Présidente France Touraine Alzheimer |

ACCÈS PAR LE BUS :

- Navettes Fil Bleu régulières depuis la gare de Tours avec la **Ligne 83**
- **Ligne 3, Ligne 4 et Ligne 16**

**Tout le programme
disponible
sur senior-attitude.fr**

Contact Presse

Marina LAGELLE
mlagelle@tours-evenements.com
06 70 68 70 11